



ASTOR HOCKEY
Respekt, raushet, tilhørighet

Retningslinjer:

Frigåing Dalgård ishall

Utstedt av:	Styret i Astor ishockeyklubb
Dato:	2020-08-12
Dok id	AIHK-INST-003

Frigåing eller Fri is er et tilbud til alle som har betalt treningsavgift i klubben. Primært vil frigåing være i helger og ettermiddager fram til 15:30. Dette er en god arena for lek, spill og egenutvikling som klubben anbefaler sine medlemmer å benytte seg av.

Tidene for frigåing blir annonsert i de ulike Facebook- eller Spond-gruppene til lagene. Det er lagleder/trenere som har ansvar for at de på lagene får info om frigåingstider. Frigåingstider blir satt opp av sportslig ledelse og informert ut til lagledere/trenere.

Minimumskrav til deltakelse på frigåing er:

- Betalt medlemskontingent og treningsavgift
- Søsken og foreldre kan delta sammen med spiller. Søsken som spiller aktivt i annen klubb på tross av at de har et sportslig tilbud i Astor har ikke anledning til å delta.
- Tidligere Astor-spillere som ikke lengre har et naturlig sportslig tilbud i klubben er velkommen å delta

Det oppfordres til at foreldre og tidligere Astor-spillere som ofte deltar på frigåing tegner medlemskap i klubben.

Følgende regler gjelder under klubbens frigåingsøkter:

- All ferdsel på frigåing er på eget ansvar. Barn under 13 år (ungdumsskolealder) må ha tilsyn av voksen over 18 år for å delta. Det er foreldres ansvar å påse at dette overholdes for sitt barn. Klubben stiller ikke med dugnadsvakter under frigåing, noe som medfører ekstra viktighet av at dette overholdes av den enkelte.
- Det er altså ikke anledning til å sende barn under 13 år (ungdomsskolealder) til hallen alene uten tilsyn.
- Foreldre som er kjent med atferdsproblematikk hos eget barn har et særskilt ansvar for å være tilstedeværende og behjelpelig. Klubben kan kreve at barn med spesielle vansker/ utfordringer må ha en egen voksenressurs med seg på frigåing.
- Spillere under 15 år (dvs. U15 og yngre) skal bruke fullt hockeyutstyr dersom det spilles smålagsspill eller gjøres kamplike øvelser på frigåing.
- Personer over 15 år skal minimum ha hjelm og hansker (samt langermet genser og bukse)
- Midt-sonen vil typisk være avholdt til de minste. En skal alltid respektere at nybegynnere trenger plass og ro på isen.
- Alle spillere på frigåing skal vise hensyn overfor andre deltakere og tilpasse aktiviteten til det antallet spillere som til enhver tid befinner seg på isen.
- Frigåing skal knytte tilhørighet, så ingen skal ekskluderes fra spill på isen.
- Ved spill skal en begrense seg til et avgrenset område (eks en sone). Det oppfordres til å bruke tau for å unngå at pucken havner utenfor sin sone. En skal ikke kjempe om pucken utenfor sin sone. Intensivt og forstyrrende spill utenfor sin sone kan medføre bortvisning fra isen.



ASTOR HOCKEY
Respekt, raushet, tilhørighet

- Det er ikke tillatt med taklinger under spill for spillere under U14. Taklinger skal ikke brukes som argument for å ekskludere yngre spillere fra spill. Spillere under U14 skal ikke takles på frigåing.
- Uønsket atferd kan medføre bortvisning fra frigåingsøkter opp til 4 uker:
 - Bevisst skyte puck på andre spillere
 - Kasting av kølle etter andre spillere
 - Slåssing eller slag med kølle mot andre spillere
 - Upassende verbal oppførsel eller mobbing/ekskludering
 - Annen upassende oppførselEpisoder meldes skriftlig inn til disiplin@astorhockey.com
- Det hviler et ekstra ansvar på spillere over 18 år at de tar hensyn under spill. Klubben vil kunne permanent bortvise voksne som utviser upassende atferd (røff væremåte, dårlig oppførsel mm)