



**ASTOR HOCKEY**  
Respekt, raushet, tilhørighet  
*Trøndelags beste hockeymiljø*

# Retningslinjer:

## Bruk av Instagram i Astor Hockey

Utstedt av:	Styreleder
Dato:	2020-08-18
Dok id	AIHK-INST-002

Denne instruksjonen skal brukes av alle som er blitt gitt myndighet til å bruke en offisiell Astor Hockey Instagram-konto.

Overordnet redaktør for kontoene er: Klubbens styreleder

Astor Hockey er på Instagram for å:

- Dele klubbens sjel og sjarm, og gi et innblikk av hva medlemmene gjør i hverdagen
- Spre idrettsglede, samhold og positivitet knyttet til klubben
- Dele våre verdier: Respekt, raushet, tilhørighet
- Vise at vi har treninger av høy kvalitet myntet på å ha det gøy og ligger i forkant mtp øvelser for morgendagens ishockey.

Vi er IKKE på Instagram for å:

- Skryte av troféer og bevisst vektlegge at lagdeler lykkes sportslig.
  - Under barneidretten (dvs. U13 og under) skal det IKKE være fokus på resultat
  - Fra Ungdomsidretten (dvs. U14 og over) kan en til dels skryte av resultat, men en skal alltid gjøre det med respekt, raushet og tilhørighet i baktankene.
- Rakke ned på andre klubber
- Vise bilder av spillere, støtteapparat eller foreldre som individene kan synes å være pinlige etter publisering.

Retningslinjer iht publisering av bilder på sosiale media:

- SoMe ansvarlig skal samle inn samsvarserklæring fra foreldre til alle spillere og ha kontroll på de som ikke ønsker publisering av bilder. Bruk følgende samsvarserklæring: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/retningslinjer-for-publisering-av-bilde-r-og-film-av-barn/>
- Generelle retningslinjer for publisering finnes her: <https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/2aca1931def74a5a8433dfd3b48cc875/samtykkeerklaring-publisering-bilde-og-film-av-barn.pdf>. Se også [https://www.datatilsynet.no/globalassets/global/dokumenter-pdf/er-skjema-ol/regelverk/veiledere/i\\_beste\\_mening\\_2018\\_print\\_lavopplost.pdf](https://www.datatilsynet.no/globalassets/global/dokumenter-pdf/er-skjema-ol/regelverk/veiledere/i_beste_mening_2018_print_lavopplost.pdf) for mer ytdypende kunnskap.
- Generelt tips: Nærbilder av ansikter skal alltid avklares før publisering. Avstandsbilder fra offentlig sted (eks. cup-arrangement), hvor aktiviteten er hovedfokus og bildene er harmløse er ok.
- Vi skal opplyse om hvem som er fotograf når det er andre enn ansvarlig for kontoen som har tatt bildet. Om fotograf synes det er ok at fotograf ikke krediteres, trenger en ikke opplyse.

## **Instagram konto @astorhockey**

Dette er klubbens offisielle Instagram-konto og dekker all aktivitet i klubben. Dette er en offisiell kanal ut fra klubben og er med å bygge merkevaren "Astor hockey".

Følgende brukere bør kunne ha tilgang til denne kontoen om ikke overordnet redaktør bestemmer noe annet:

- Styreleder
- Rekrutteringsansvarlig
- SoMe-kontakt som er utsett på hver treningsgruppe/årskull/lag
- SoMe-kontakt jentekomiteé
- (SoMe-kontakt dommere)

### Publisering:

Publiseringshyppighet. Vi ønsker sånn samlet fra kontoen 2-5 publiseringer i uken, og kanskje litt flere når det er spesielle happenings. Vi ønsker helst ikke at alt for mange publiseringer kommer rett etter hverandre samme dag om ikke det er en hensikt bak det. Er det aktivitetsdag, 3v3 cup, skøytedag, deltakelse på cup, osv så er det helt ok med flere publiseringer samme dag, men som hovedregel fra treningshverdagen ønsker vi å spre bildene utover heller enn at alle kommer på en dag, for så å bli lenge til neste publisering.

Så som hovedregel under treningshverdagen - er publiseringen relevant å få publisert samme dag, så publiser da. Hvis noen har publisert noe samme dag og publiseringssdag er irrelevant, så vurder å publiser neste formiddag i steden slik at vi heller får en jevn strøm med bilder.

### Bilder:

Vi ønsker bilder med fokus på aktivitet, idretts glede og sosiale positive øyeblikk. Er du usikker på om bildet passer til publisering, er det en god regel å spørre en annen forelder eller to før en publiserer.

### Bildestil:

Forsøk å bruk bilder som framstår av god kvalitet. Unngå for mye zoom med mobil-telefon kamera, uklare bilder, eller bilder som har mangelfull lyskontraster.

### Filter:

Så lenge kvaliteten på bildet er godt, er det en god regel å unngå filter. Filter kan derimot brukes for å få bedre fargebalanse når bildet har manglende lysstyrke f.eks.

### Tekst:

Fokuser på våre verdier. Få fram positivt budskap og fokus på idretts glede. Astor ønsker å framstå som en klubb hvor medlemmene har det GØY i hverdagen. Fokuser gjerne på det. Ikke bruk navn på personer på bildet så lenge dette ikke er avklart med personen. Har personen åpen Instagram konto og er over 16år vil dette typisk være ok. Når spillere blir tatt ut på landslag, gjør det bra på kretslag og lignende - er det greit å skryte og bruke navn.

### Hashtags:

Bruk gjerne # for ditt lag for å informere om hvor bildene kommer fra. #astor2006<sup>1</sup>, #astor2007, #astor2008, #astor2009, #astor2010, #astorMini, #astorMikro, #astorhockeyskole, #astorjenter, #astordommere

Følgende hashtags bør typisk være med som standard når det passer:

#astorhockey - astor hockey sin tag

#trønderhockey - Trønderhockey. Trønderhockey ønsker å bygge varemerket med positivitet

#norskishockey - Dette er NIHIF sin tag.

Følgende hashtags brukes gjerne når passende:

#RespektRaushetTilhørighet

#idretts glede

#hockeyerGØY

#trondheim

#dalgård

#rekruttering

#jentehockey

#barneidrett

#### Følgere:

En forsøker å være restriktiv på å følge nye kontoer. I og med at kontoen har mange brukere blir det fort at man følger veldig mange. Primært er det styreleder og rekrutteringsansvarlig som følger nye kontoer. Om en drar på cup osv. er det ok å følge klubbkontoen (forsøk klubb og ikke lagkonto) til det laget en besøker.

Vi skal IKKE følge instagram kontoer fra lagdeler som ikke følger retningslinjene under:

#### **Instagram konto for årskull/lag**

Om et årskull eller lag ønsker egen Instagram-konto gjelder følgende retningslinjer:

- SoMe-kontakt skal fremdeles publisere bilder på @astorhockey. Egen instagram konto kommer som et tillegg og ikke istedenfor. En skal ha respekt for å være del av klubben Astor.
- Disse kontoene må også følge retningslinjer i dette dokumentet på samme måte.
- Valget av å ha en egen instagramkonto skal gjøres av foreldrene under et foreldremøte. Beslutningen skal dokumenteres i møtereferat.
- Er merparten av barna under 13år skal en være restriktiv med egen lagskonto. En god regel er å vente til den sesongsstarten barna fyller 13år og at barna er med i beslutningen om man skal ha egen konto eller ikke.
- Kontoen skal administreres av lagets SoMe kontakt. Spillere under 16år skal ikke ha adgang til å legge ut bilder på egen hånd uten at de kvalitetssikres av voksen før publiseres.

---

<sup>1</sup> #astorU15 kan være ok da spillerne på dette lag kan være miks av flere årstrinn.